

**INSTITUT DE RECHERCHE EN GEOPOLITIQUE ET
D'ETUDES STRATEGIQUES**

Revue
Intelligence Stratégique

Vol. 008, Numéro 021, Avril-Juin 2025

E-ISSN : 3006-5488, P-ISSN : 3006-547X

<https://doi.org/10.62912/JYFU3565>



Siège social : 292, avenue Mweka, Commune de Lingwala, Kinshasa, République
Démocratique du Congo.

Téléphone : +243 82 006 1696 ; 81 86 19 121; 89 7175 074

E-mail : felly.lukunga@revue-is.org, article@revue-is.org, info@revue-is.org ;

Internet : www.revue-is.org ; www.irges.org

Europe : 59, Rue du Rhône, 1204 Genève, Suisse, + 41 22 810 88 68, Chambre de
Commerce Suisse-RD Congo, info@ccsc.ch



Revue Intelligence Stratégique
Journal des publications scientifiques

Volume 8, numéro 21

Avril-Juin 2025

p-ISSN : 3006-547X ; e-ISSN : 3006-5488

<https://doi.org/10.62912/KZZM4641>

www.revue-is.org

**STRESS LIES A LA RETRAITE DES FONCTIONNAIRES. ETUDE MENE E A
KINSHASA DE 2022 A 2023**

Victor LOKWA BOMBATA

Chef de Travaux à l'Université d'Ikela/Tshuapa-RDC

Jacques LOFULA IYONGA

Assistant deuxième mandat à l'Institut Supérieur Pédagogique de Boende/Tshuapa-RDC

Franklin BONONGA LOKWA

Assistant de deuxième mandat à l'Université d'Ikela/Tshuapa-RDC

RESUME

Le présent article est une investigation sur le stress lié à la retraite des fonctionnaires dans la ville de Kinshasa. Cette recherche vient d'un constat selon lequel les fonctionnaires se retrouvent à accélérer leur espérance de vie lorsque la retraite leur a été annoncée d'une part et quand ils commencent leur période de retraite d'autre part. La retraite étant une transition majeure pour la plupart des travailleurs âgés, elle mérite une attention particulière, puisque quitter son emploi principal amène des changements au niveau financier, social et émotionnel. Ces changements sont constitués de beaucoup de stress susceptibles de détériorer la santé des fonctionnaires et par conséquent de favoriser l'inadaptation de ces derniers à cette étape de la vie. C'est pourquoi cette étude veut identifier les facteurs stressants susceptibles de détériorer la santé des fonctionnaires de la ville de Kinshasa et ainsi affecter l'adaptation à la retraite.

Mots clés : *Stress, Retraite et Fonctionnaire.*

ABSTRACT

This article investigates stress related to retirement among civil servants in the city of Kinshasa. This research stems from the observation that civil servants experience an acceleration in their life expectancy when they are notified of their retirement and when they begin their retirement period. Retirement is a major

transition for most older workers and deserves special attention, as leaving one's main job brings about financial, social, and emotional changes. These changes are highly stressful and can deteriorate civil servants' health and, as a result, make them less able to adapt to this stage of life. This study therefore aims to identify the stress factors that can damage the health of civil servants in the city of Kinshasa and thus affect their adaptation to retirement.

Keywords : *Stress, Retirement and Civil servant.*

INTRODUCTION

Dans la plupart des pays industrialisés, le cycle de la vie professionnelle se termine par la retraite. Dans les sociétés non technologiques, cette période correspond au moment où les individus ne contribuent plus au travail. Toutefois, la retraite ne signifie pas que l'individu est totalement sans emploi. Beaucoup de personnes âgées à la retraite décident de chercher un emploi à temps partiel, parfois pour des raisons financières et dans beaucoup de cas, parce qu'elles désirent s'occuper¹.

La retraite, souvent considérée comme une phase positive de la vie, est perçue comme un moment de repos, de liberté et de bonheur. Cependant, cette vision idéalisée ne reflète pas toujours la réalité.

De nombreuses personnes attendent avec impatience leur retraite, mais il existe également de nombreuses craintes liées à cette transition de vie importante².

Mais la retraite n'est pas nécessairement appréciée par tous. Souvent les professionnels qui aiment leur travail trouvent difficile d'y mettre un terme à 65 ans, parce que c'est l'âge établi pour la retraite. L'adaptation est également difficile chez les retraités qui n'ont pas accumulé suffisamment d'épargnes ou dont le revenu de retraite est insuffisant. En période de crise économique et d'inflation galopante, beaucoup de retraités trouvent que leur revenu disponible est beaucoup

¹ KAPENGA KASONGO J.J : Eléments de Psychologie de l'Adulte. UPN/FPSE, Séminaire inédit. Kinshasa, 2023, pp.95-98.

² MWANDA L. : Psychologie de l'Adulte. Unikin/FPSE, Séminaire inédit. Kinshasa, 2023, pp.34-37.

¹ KAPENGA KASONGO J.J : Idem.

moins élevé que prévu. Chez les personnes dont le revenu a toujours été faible, c'est la misère qui se perpétue.¹

La retraite constitue une transition majeure pour la plupart des travailleurs âgés. Elle peut être considérée comme une crise au cours de laquelle surviennent plusieurs pertes, une modification du revenu, une restructuration de la routine quotidienne avec davantage de temps libre, la perte d'une source d'accomplissement et de prestige, une modification du réseau social, ainsi qu'une détérioration progressive des capacités physiques et mentales.

Le programme de préparation à la retraite est un des facteurs très fortement associés à une meilleure adaptation à la retraite et à moins de problèmes de santé mentale relatifs (détresse psychologique). Les individus bien préparés au passage à la retraite ont des attitudes plus favorables envers la retraite, une meilleure idée de leurs besoins et ressentent moins de nostalgie face à leur ancien emploi.³

Par contre, ces changements ne sont pas vécus avec la même intensité par tous les retraités et ceux-ci ne disposent pas des mêmes aptitudes et des mêmes ressources pour y faire face. Les études sur les facteurs favorisant la résilience dans cette situation montrent qu'une situation économique favorable et une situation psychosociale élevée exercent un effet protecteur sur l'estime de soi, et donc sur les capacités adaptatives.⁴

Le passage à la retraite peut être une source de stress. Il y a 12 raisons pour lesquelles certaines personnes redoutent la retraite et préfèrent rester dans le monde professionnel⁵ :

- La question de l'unité : de nombreuses personnes trouvent un sens et un accomplissement dans leur carrière, et elles aiment contribuer à la mission de leur organisation et à la routine quotidienne du travail.

³ SAMUEL M., « Stress et préparation à la retraite, une étude au sein de la Communauté Baptiste au Centre de l'Afrique », ULPG/FPSE, Mémoire de maîtrise. GOMA/RDC, 2028, pp.20-24.

⁴ BIKOUTA F. et al., « Comment les jeunes Congolais considèrent leurs personnes âgées, Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillissement », dans *Revue*, Vol.13, n° 4, Kinshasa 2015, p.27.

⁵ VAILLANCOURT S., « Étude longitudinale du stress psychologique et physiologique lors de la transition à la retraite chez un groupe d'hommes », Université du Québec. Mémoire de maîtrise en Psychologie, Chicoutimi 2002, pp.56-60.

- Le travail, une passion : certaines personnes sont profondément passionnées par leur travail, ce qui leur procure une immense joie et une grande satisfaction. Pour elles, la retraite peut sembler moins attrayante, surtout si elles ne peuvent pas poursuivre le même travail ailleurs.
- Le changement de statut : les titres des postes peuvent définir notre identité et représenter nos réalisations et notre appartenance. L'idée de ne plus être un responsable, un leader de l'innovation, une infirmière, un PDG, etc. peut être déconcertante, laissant les retraités se demander quelle sera leur nouvelle identité. « Qui suis-je maintenant que je ne suis plus un leader ? Comment dois-je me présenter aux nouvelles personnes que je rencontre ? »
- La vie sociale : les lieux de travail favorisent souvent les amitiés et un sentiment de camaraderie. La retraite peut entraîner une diminution des liens sociaux et des sentiments d'isolement, en particulier si les retraités n'ont pas eu d'autres interactions sociales en dehors du travail.
- Le sentiment d'appartenance : les entreprises offrent un objectif commun, le travail d'équipe et des valeurs partagées. La retraite peut entraîner la perte de cette communauté intégrée, faisant sentir aux retraités qu'ils sont déconnectés et perdus. Trouver une nouvelle tribu devient un défi.
- Le travail, un environnement stimulant : beaucoup craignent l'absence des conversations stimulantes qui ont souvent lieu dans le cadre de projets liés au travail, où des perspectives diverses se confrontent.
- L'éloignement avec la technologie : le travail offre des opportunités d'apprendre et d'appliquer des technologies modernes. Les retraités peuvent craindre de devoir gérer eux-mêmes des problèmes informatiques ou de passer à côté des avancées sans le soutien des collègues. Pendant la période de COVID-19, la technologie était devenue un moyen crucial de maintenir les contacts sociaux.
- Insécurité financière : certaines personnes retardent leur départ à la retraite en raison de préoccupations financières, craignant que leurs économies ne suffisent pas à maintenir le niveau de vie souhaité. La possibilité de compléter les revenus de retraite par un travail à temps partiel est une considération courante.

- L'augmentation du temps libre : le temps libre accru à la retraite peut susciter des inquiétudes quant à l'ennui ou au manque de productivité sans la structure et les défis du travail.
- Retraite = Vieillesse : le vieillissement peut être associé à un déclin physique ou cognitif, et certains individus estiment que rester actifs dans le monde du travail les aide à rester mentalement vifs et physiquement en forme.
- Une période synonyme de malheur : la transition importante de la retraite peut susciter des craintes d'insatisfaction et de malheur avec cette nouvelle phase. Une préparation adéquate à la retraite devient essentielle pour atténuer ces préoccupations.
- Le temps avec son partenaire : pour certains couples, la retraite peut mettre leur relation à l'épreuve. Il peut être nécessaire de redéfinir les objectifs et le sens de la relation, en particulier lorsque les enfants quittent la maison.

Reconnaissant les défis émotionnels et psychologiques liés à la retraite, certaines organisations publiques ont pris des mesures proactives pour soutenir leurs employés pendant cette transition. Le cas de la Caisse Nationale de Sécurité Sociale (CNSS) et la Caisse Nationale de Sécurité Sociale de l'Administration Publique (CNSSAP) pour les agents et fonctionnaires de l'Etat.

La réalité décrite ci-haut n'épargne pas les fonctionnaires de la République Démocratique du Congo en général, et ceux de la ville Province de Kinshasa en particulier. On constate chez les retraités de Kinshasa le refus d'aller à la retraite. La majorité des fonctionnaires, même si l'âge est avancé ou leur état de santé est critique, préfèrent rester au travail. Connaissant que la retraite est une réalité inévitable, la question ici n'est pas de la refuser, mais plutôt de la préparer.

Partant de ce qui précède, notre préoccupation tourne autour des questions suivantes : Quels sont les facteurs stressants liés à la retraite des fonctionnaires dans la Ville de Kinshasa en République Démocratique du Congo ? Les fonctionnaires de la ville de Kinshasa préparent-ils leur retraite ?

Dans cette étude, nous poursuivons les objectifs suivants : Identifier les facteurs stressants affectant la santé des retraités de la Ville Province de Kinshasa ; déceler si les fonctionnaires de la ville de Kinshasa préparent leur retraite.

Pour atteindre cet objectif, nous vérifions les hypothèses suivantes : la perception négative de la retraite, l'insécurité financière et l'impréparation à la retraite seraient parmi les facteurs stressants susceptibles d'affecter la santé mentale des fonctionnaires lors de leur retraite.

I. METHODOLOGIE

Nous avons recouru à la méthode descriptive parce qu'il s'agit de relever les opinions des fonctionnaires sur les facteurs stressants susceptibles de détériorer leur santé lors du processus de la retraite. D'où nous avons retenu pour des raisons de commodité et de facilité 60 sujets qui composent notre échantillon occasionnel.

L'instrument que nous avons utilisé pour la collecte des données est le questionnaire accompagné de l'entretien. Notre instrument est composé de 7 items qui s'articulent autour de deux préoccupations qui renferment les thèmes de la recherche, à savoir : facteurs stressants et préparation de la retraite.

Tableau n°1 : Répartition de nos enquêtés selon le niveau d'étude

Niveau d'étude	f	%
D4	7	12
D6	18	30
G3	15	25
L2	20	33
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

f : fréquence

% : pourcentage

Le tableau ci-haut nous montre clairement que 20 sujets, soit 33% de nos enquêtés sont des licenciés ; 18 sujets, soit 30% ; sont des D6 c'est-à-dire des diplômés d'Etats ; 15 sujets soit 25% sont des gradués et 7 sujets soit 12% sont des D4 c'est-à-dire n'ayant pas terminé les études secondaires.

Tableau n°2 : Répartition de nos enquêtés selon le sexe

Sexe	f	%
Masculin	38	63
Féminin	22	37
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Les résultats de ce tableau nous expliquent que 38 sujets, soit 63% de nos enquêtés sont du sexe masculin ; tandis que 22 sujets, soit 37% sont du sexe féminin.

Tableau n°3 : Répartition de nos enquêtés selon la profession

Profession	f	%
Agent et fonctionnaire de l'Etat	40	67
Enseignant	20	33
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

La lecture de ce tableau nous montre que 40 sujets, soit 67% de notre échantillon sont des agents et fonctionnaires de l'Etat alors que 20 sujets, soit 33% sont des enseignants. Nous nous sommes intéressés aussi à savoir le nombre d'années effectivement prestées par nos enquêtés. Les réponses à cette question se présentent dans le tableau n°3 ci-dessous.

Tableau n°4 : Nombre d'année au travail

Réponses	f	%
20-29 ans	16	27
30-39 ans	32	53
40 ans et plus	12	20
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Concernant le nombre d'années effectivement prestées, ce tableau nous montre que 32 sujets, soit 53% de nos enquêtés, sont dans la fourchette de 30-39 ans des services rendus ; 16 sujets, soit 27% ont presté entre 20 à 29 et 12 sujets, soit 20% ont presté de 40 ans voire plus. Nous nous sommes intéressés aussi à savoir l'âge auquel nos enquêtés sont allés à la retraite. Les réponses à cette préoccupation se présentent dans le tableau suivant.

Tableau n°5 : Age à la retraite.

Age	f	%
50-59 ans	7	12
60-69 ans	24	40
70 ans et plus	29	48
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Ce tableau nous montre que 29 sujets, soit 48% de nos enquêtés sont allés à la retraite en âge de 70 ans voire plus ; 24 sujets, soit 40% sont allés à la retraite en âge qui varie entre 60 à 69 ans et 7 sujets, soit 12% en âge de 50 à 59 ans.

II. QUELQUES CONSIDERATIONS THEORIQUES

Dans cette partie, nous tenterons de définir les concepts clés liés à notre sujet d'étude. Il s'agit bien entendu des concepts : stress, retraite, fonctionnaire et de quelques concepts connexes.

II. 1. Stress

Le stress, anglicisme signifiant " tension" issu du latin **stringere** (mise en tension) n'est pas une émotion ni un sentiment mais une réaction biologique et psychique spontanée, naturelle, en cascade, de l'organisme face à son environnement.⁶

Le stress est donc une réaction réflexe de notre organisme devant tout événement. Il peut y avoir un stress positif, « l'eustress » qui déclenche la bonne montée d'adrénaline pour faire face, la concentration de notre énergie vers une action efficace. Le distress ou stress négatif, que nous appelons aujourd'hui tout simplement « stress », est le stress inadapté : quand nous sommes confrontés trop souvent ou trop longtemps à des événements perçus comme des dangers. Notre énergie se dépense en émotivité au détriment de l'action. Cette émotivité décuplée entraîne des conséquences au niveau de nos ressentis physiques, émotions négatives, pensées et comportements.⁷

Le stress professionnel est caractérisé par des réactions mentales et physiques négatives dues aux conditions de travail complexes comme la charge de travail, le rythme, l'horaire, l'environnement physique et social ainsi que les risques pour la santé que comporte l'emploi. Le stress en milieu de travail et ses répercussions sur la main-d'œuvre sont devenus un problème important, surtout dans les pays qui dépendent d'une main-d'œuvre productive et en santé pour assurer leur stabilité économique et politique. Le degré de stress que les individus peuvent supporter au travail a des répercussions non seulement sur leur décision de garder cet emploi, mais aussi sur leur santé mentale et physique.

⁶ YVES P., *Définition et origine du stress*, Armand Colin, Paris, 2020, p. 30.

⁷ PAROT F. ET DONON R., *Dictionnaire de recherche scientifique*, PUF, Paris 1991, pp.12-13.

Le stress apparaît lorsque nos ressources et stratégies de gestion personnelles sont dépassées par les exigences qui nous sont posées. Le stress est une réaction normale d'adaptation de notre organisme face à un changement d'environnement.⁸

Pour ce qui nous concerne, nous pouvons dire que le stress est un état d'inquiétude ou de tension mentale causé par une situation difficile. Il s'agit d'une réponse humaine naturelle qui nous incite à relever les défis et à faire face aux menaces auxquelles on est confronté dans notre vie.

Les symptômes physiques du stress les plus récurrents sont : la sueur, les tremblements, les vertiges, l'accélération du rythme cardiaque, les tensions, les douleurs maux de tête, musculaires, articulaires) et le manque de sommeil. Les risques pour la santé sont notamment cardiovasculaires.

Les symptômes émotionnels du stress : l'irritabilité, l'anxiété, la fatigue et la déprime. Les risques pour la santé sont l'épuisement, le burn-out et la dépression.

Les symptômes comportementaux du stress sont : la tendance au « zapping » et d'être débordé en permanence, le repli sur soi, l'agressivité et l'isolement. Les risques pour la santé sont : les addictions au tabac, au café, à l'alcool et aux médicaments.

II. 2. La Retraite

La retraite est définie comme étant une situation d'une personne qui s'est retirée d'un emploi, et qui a une pension. Situation d'une personne qui vit à l'écart de la société.⁹

Le concept retraite, c'est un statut d'une personne retirée de la vie active qui, à partir d'un âge déterminé par la loi, perçoit une pension dont le montant est calculé en fonction des cotisations versées durant la période de travail.

La retraite est aussi le fait de cesser son activité professionnelle à partir d'un certain âge ; la situation qui en résulte. D'où les expressions telles que : départ à la retraite, en retraite.

⁸ OMS : Politiques et plans relatifs à la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent. OMS, Genève, 2005, p.15.

⁹ Le ROBERT : Dictionnaire français. PUF, Paris. 2000, p.906.

Quant à nous, nous définissons le concept retraite comme une action de se retirer de la vie active, d'abandonner ses fonctions ; état de quelqu'un qui a cessé ses activités professionnelles : prendre sa retraite.

II. 3. Fonctionnaire

Un fonctionnaire est une personne employée par un organisme public dans un emploi permanent. Il est titularisé à son poste dans un grade de la hiérarchie. Les fonctionnaires représentent une partie des personnes qui travaillent dans l'administration.¹⁰

Nous pouvons définir le fonctionnaire comme un agent dans une administration publique, c'est-à-dire une personne qui est employée de façon permanente par l'Etat pour effectuer une mission, un travail.

Un fonctionnaire est aussi une personne en charge d'une fonction, d'un rôle, d'une mission, par extension.

II. 4. Quelques concepts connexes

II. 4. 1. La Retraite et le problème de la santé mentale

Le stress fait allusion au processus dans lequel les demandes de l'environnement excèdent ou taxent les capacités d'adaptation de l'individu, entraînant des changements au niveau psychologique et physiologique qui représentent un risque pour la santé de la personne. Le stress est donc intimement lié à ce qui le provoque, qui est désigné sous l'appellation « stresser » ou « événement stressant. » En fait, le terme stresser désigne tout événement ou situation comportant un potentiel de changement et nécessitant une adaptation.

Il peut s'agir de demandes physiques, psychologiques ou émotionnelles, positives ou négatives, qui représentent une perte, une menace ou un défi pour l'individu. Un stresser est qualifié de psychologique lorsqu'il désigne une situation qui représente un défi pour le bien-être, non pas parce qu'il constitue une demande physique, mais parce que l'individu le perçoit comme nécessitant des efforts d'adaptation. Les stressers psychologiques sont plus difficiles à identifier que les stressers physiques, tels que le froid, qui lui, requiert clairement une adaptation de la part de la personne. En effet, l'évaluation des stressers psychologiques

¹⁰ MOLINER P. et al. : Vie-publique. Hatier, Paris, 2022 p39.

dépend en grande partie de la perception de l'individu qui est confronté à ce stressor et de sa relation avec l'environnement.

La santé mentale selon l'Organisation Mondiale de la Santé¹¹ est saisie en termes d'un état d'équilibre psychique d'une personne à un moment donné. Elle résulte d'interactions entre : des facteurs biologiques (relatifs aux caractéristiques génétiques et physiologiques des personnes) ; des facteurs psychologiques (liés aux aspects cognitifs, relationnels et affectifs) ; des facteurs contextuels (qui ont trait aux relations entre la personne et son environnement).

Ces facteurs sont en constante évolution et s'intègrent de façon dynamique chez la personne. La santé mentale est liée tant aux valeurs collectives d'un milieu donné qu'aux valeurs propres à chaque personne. Elle est influencée par des conditions multiples et interdépendantes telles que les conditions : économiques ; sociales ; culturelles ; environnementales ; politiques ; etc.

III. PRESENTATION DES RESULTATS

Nous partons des 2 thèmes explorés dans le questionnaire d'enquête pour présenter nos résultats. Découvrons-le dans les paragraphes ci-après.

III. 1. Facteurs stressants liés à la retraite des fonctionnaires

Dans ce thème, nous avons cherché premièrement à savoir le motif qui a occasionné la retraite de nos enquêtés. Les réponses à cette question se trouvent dans le tableau ci-dessous.

Tableau n°6 : Motif de votre retraite

Motifs	f	%
Avoir atteint l'âge légal	45	75
Être en mauvaise santé	15	25
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Les résultats contenus dans ce tableau montrent clairement que 45 sujets, soit 75% de notre échantillon, sont allés à la retraite parce qu'ils ont atteint l'âge légal et 15 sujets, soit 25% sont allés à la retraite suite aux mauvais états de leurs santés.

¹¹ OMS : *Stress-psychologue*. OMS, Genève 2022, p.8.

Pour déceler l'attitude et/ou la réaction de nos enquêtés lors de l'annonce de leur retraite, nous avons posé la question n°2 de notre instrument d'enquête et dont le résultat se présente comme suit.

Tableau n°7 : Attitude/ Réaction à l'annonce de la retraite

Attitude/Réaction	f	%
Joie	18	30
Agitation d'esprit	15	25
Inquiétude	20	33
Crainte	7	12
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Un coup d'œil sur ce tableau nous donne la lecture selon laquelle, 20 sujets, soit 33% se sont exprimés par l'inquiétude ; 18 sujets, soit 30% de nos enquêtés ont exprimé leurs joies lors de l'annonce de leurs retraites ; 15 sujets, soit 25% étaient dans l'agitation d'esprit et 7 sujets, soit 12% ont exprimé la crainte.

S'agissant du paiement des indemnités de sortie, nous avons posé la question n°3 dont les réponses se présentent dans le tableau suivant.

Tableau n°8 : Avoir reçu l'indemnité de sortie à la retraite.

Réponse	f	%
Oui	42	70
Non	18	30
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Ce tableau nous montre que 42 sujets, soit 70% de nos enquêtés, ont touché leurs indemnités de sortie par contre 18 sujets, soit 30% n'ont pas touché leurs indemnités de sortie à la retraite.

Nous nous sommes intéressés aussi à savoir les raisons qui n'ont pas permis le paiement des indemnités de certains de nos sujets. Les réponses à cette préoccupation se présentent dans le tableau ci-dessous.

Tableau n°9 : Raison de non-paiement de l'indemnité de sortie.

Raison	f	%
Problème du budget de l'Etat	12	67
Je ne sais pas	6	33
Total	18	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Ce tableau montre que sur 18 sujets, soit 100% de ceux qui n'ont pas touché à l'indemnité de sortie, 12 sujets, soit 67% d'entre eux, soulignent le problème lié au budget de l'Etat et 6 sujets, soit 33% ne savent pas les raisons de leur impaiement.

Une curiosité a été orientée aussi sur la manière dont les retraités sont pris en charge pendant leurs retraites.

Tableau n°10 : Pris en charge financière et matérielle pendant la retraite.

Pris en charge	f	%
Mes enfants et Membres de la famille	28	47
Amis et connaissances	4	7
Mes investissements	20	33
Personne ne me vient au secours	8	13
Total	60	100

L'interprétation de ce tableau montre que 28 sujets, soit 47% sont à la charge de leurs enfants et membres de la famille ; 20 sujets, soit 33% de notre échantillon vivent à la retraite grâce à leurs investissements ; 8 sujets, soit 13% disent que personne ne les prend en charge pendant leur retraite et 4 sujets, soit 7% sont à la charge de leurs amis et connaissances.

III. 2. Préparation de la Retraite par les Fonctionnaires

Dans ce deuxième thème, nous cherchons à déceler si les retraités de la ville de Kinshasa préparent-ils leurs retraites.

Tableau n°11 : Préparation de la Retraite.

Réponse	f	%
Oui	22	37
Non	38	63
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Les réponses dans ce tableau nous montrent que 38 sujets, soit 63% n'ont pas préparé ; tandis que 22 sujets, soit 37% de nos enquêtés ont préparé leurs retraites. Le tableau ci-dessous nous présente les justifications de 38 sujets qui n'ont pas pu préparer leurs retraites.

Tableau n°12 : justification de ceux qui n'ont pas préparé la retraite.

Justification	f	%
Faible revenu	22	58
Manque de sensibilisation	16	42
Total	38	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Concernant les justifications, 22 sujets, soit 58% justifient la non-préparation de leurs retraites par le faible revenu (salaire maigre) et 16 sujets, soit 42% disent qu'ils n'ont pas été sensibilisés pour préparer leurs retraites. S'agissant de la perception des fonctionnaires face à la retraite, nous avons posé la question n°6 de notre instrument d'enquête dont les réponses se présentent dans le tableau suivant.

Tableau n°13 : Perception des fonctionnaires face à la retraite.

Perception	f	%
Un moment de souffrance et de peine	23	38
Insécurité financière	28	47
Moment de repos	9	15
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

Ce tableau indique que 28 sujets, soit 47% de notre échantillon, perçoivent la retraite comme une période d'insécurité financière ; 23 sujets, soit 38% perçoivent la retraite comme un moment de souffrance et de peine et 9 sujets, soit 15% perçoivent la retraite comme un moment de repos.

Tableau n°14 : Suggestions à l'Etat Congolais pour les retraités

Suggestions	f	%
Garantir les soins médicaux gratuits	12	20
Améliorer la pension de la retraite	28	47
Intégrer les enseignants à la pension	20	33
Total	60	100

Source : Nos enquêtes sur terrain.

La lecture de ce tableau nous montre que 28 sujets, soit 47% de nos enquêtés, suggèrent à l'Etat congolais d'améliorer la pension des retraités ; 20 sujets, soit 33% suggèrent l'intégration des enseignants dans la pension des retraités et 12 sujets, soit 20% suggèrent à l'Etat congolais de pouvoir garantir les soins médicaux aux retraités.

IV. DISCUSSION DES RESULTATS

Dans cette partie du travail, nous revenons brièvement aux résultats obtenus après l'enquête afin de comprendre, à la lumière de quelques études menées par d'autres chercheurs et aux différentes théories relatives, la problématique de notre recherche et ainsi répondre à nos hypothèses.

IV. 1. Facteurs stressants liés à la retraite des fonctionnaires

Concernant le motif d'aller à la retraite, la majorité des fonctionnaires, soit 75% de ceux qui ont participé à cette enquête, affirme qu'ils ont été retraités parce qu'ils ont atteint l'âge légal pour la retraite. Ce résultat corrobore celui de Kabuo¹² qui, dans leur étude menée auprès des agents de l'Office national du café (ONC) à Kinshasa, 96% des sujets ont été retraités parce qu'ils avaient atteint l'âge de la retraite.

Pour ce qui est de l'attitude à l'annonce de la retraite, 58% de nos enquêtés étaient dans l'inquiétude et dans l'agitation d'esprit. Ce taux paraît plus élevé que celui de Pari¹³, dans son étude menée au Togo chez le personnel de l'université de Lomé, ce dernier a trouvé que le taux d'inquiétude lors de l'annonce de la retraite avoisine 35%.

S'agissant du paiement des indemnités de sortie, 70% de nos enquêtés ont touché leurs indemnités de sortie. Ce qui concorde approximativement à l'étude de Bushobole Akiba Derrick et al¹⁴ mais sous une fréquence élevée. Dans son étude sur Le stress au travail chez les agents administratifs dans les institutions supérieures et Universitaires de la ville d'Uvira, République démocratique du Congo 95% qui ont reconnu avoir touché leurs indemnités de sortie.

Dans la présente étude, 67% de notre échantillon vivent dans la période de retraite grâce à leurs familles, amis et connaissances. Alors que le travail de Pari¹³

¹² KABUO M.K., « Gestion psychologique de stress en milieu professionnel et prévention », dans *Revue internationale des sciences de gestion*, Kinshasa, 2022, pp.306-308.

¹³ PARI P., « Conditions de travail et stress chez le personnel des services administratives et techniques de l'Université de Lomé », dans *Journal de recherche scientifique de Lomé/Togo*, 2009, pp.107-109.

¹⁴ BUSHOBOLE A.R. et al, « Stress au travail chez les agents administratifs des institutions Supérieures et Universitaires de la ville d'Uvira », dans *Revue*, n°01, vol 02, 2022, pp. 8-9.

montre plutôt que 60% du personnel de l'université de Lomé qui est parti à la retraite vivent par leurs investissements.

À ce propos, Vaillancourt¹⁵ poursuit en disant que la gestion de la période de transition à la retraite est un facteur très fortement associé à une meilleure adaptation à la retraite et à moins de détresse psychologique. Les individus qui se préparent au passage à la retraite par des programmes de formation organisés par leurs employeurs, le changement des habitudes de vie acquises à l'âge adulte et d'autres éléments tels que penser à la retraite et en discuter avec le conjoint ou des collègues, ont des attitudes plus favorables envers la retraite, une meilleure idée de leurs besoins et ressentent moins de nostalgie face à leur ancien emploi. Au contraire, l'on peut assister à une inadaptation des fonctionnaires retraités, faute à l'impréparation qui ne peut être seulement psychologique, mais aussi, matérielle et financière.

IV. 2. Préparation de la retraite par les fonctionnaires

Bien que l'enveloppe d'indemnisation des fonctionnaires pour la retraite ne soit pas satisfaisante, tel que nous l'avons constaté auprès des sujets qui ont participé à cette étude, une bonne préparation et la gestion de la période de transition à la retraite suffiraient pour pallier les conséquences néfastes liées à l'insuffisance constatée dans la politique d'indemnisation de retraités par l'Etat congolais.

Ainsi, 63% de nos enquêtés disent n'avoir pas préparé leurs retraites faute de moyens (salaire maigre) et le manque de sensibilisation. Ce qui est source de stress.

Cette étude révèle que 85% de notre échantillon perçoivent la retraite comme une période d'insécurité financière et un moment de souffrance. Cette allégation corrobore les résultats de Kabuo pour qui la fréquence la plus élevée est 68% de son échantillon qui perçoivent la retraite comme un moment difficile suite à l'insécurité financière.

¹⁵ VAILLANCOURT S., « Étude longitudinale du stress psychologique et physiologique lors de la transition à la retraite chez un groupe d'hommes », Mémoire de maîtrise en Psychologie, Université du Québec, Chicoutimi 2002, p.60.

CONCLUSION

Cette étude a porté sur les stress liés à la retraite des fonctionnaires. Cas des fonctionnaires de la ville province de Kinshasa pour l'année 2022-2023. Après avoir mené cette étude et étalé les données ci-haut, nous pouvons conclure que les fonctionnaires de la ville province de Kinshasa ont une perception négative de la retraite suite à l'insécurité financière. Cette insécurité financière a comme causes principales : l'impréparation et le manque de sensibilisation pour aller à la retraite. Les facteurs tels que l'impréparation, la perception négative de la retraite et l'insécurité financière pour les fonctionnaires déjà en retraite détériorent leur santé physique et mentale et par ricochet leur adaptation à la retraite.

Cette étude avait pour objectifs : identifier les facteurs stressants affectant la santé des retraités de la ville province de Kinshasa ; déceler si les fonctionnaires de la ville de Kinshasa préparent leur retraite.

Pour y parvenir, une réponse provisoire a été proposée à titre d'hypothèse à confirmer ou infirmer après le travail de terrain dont la méthode descriptive appuyée par les techniques de questionnaire et d'entretien ont facilité l'élaboration et la collecte de données nécessaires à cette étude auprès de 60 fonctionnaires de la ville de Kinshasa, choisis occasionnellement. C'est ainsi que 60 fonctionnaires dont l'âge varie entre 50 et plus de 70 ans ont répondu d'une part à un questionnaire composé de 7 questions exploitant 2 thèmes hormis l'identification du répondant. Il s'agit de : facteurs stressants liés à la retraite des fonctionnaires et préparation de la retraite par les fonctionnaires.

À l'issue de ce travail de terrain, les résultats suivants ont été atteints : la majorité des fonctionnaires, soit 75%, ont avoué que les fonctionnaires qui ont bénéficié de la retraite, c'est parce qu'ils ont atteint l'âge légal prévu par la loi.

Pour ce qui est de l'attitude à l'annonce de la retraite, 58% des fonctionnaires étaient dans l'agitation d'esprit et dans l'inquiétude.

S'agissant du paiement des indemnités de sortie, 70% de nos enquêtés ont touché leurs indemnités de sortie.

Par ailleurs, la gestion de la période de transition à la retraite par les fonctionnaires de la ville de Kinshasa qui est un autre niveau d'analyse des facteurs

stressants, 80% des fonctionnaires affirment être à la charge de leurs enfants, membres de la famille, amis et connaissance.

63% de nos enquêtés n'ont pas préparé la retraite faute de moyen (salaire maigre) et le manque de sensibilisation ; 85% de notre échantillon perçoivent la retraite comme une période d'insécurité financière et un moment de souffrance et de peine.

Eu égard à ces résultats, nous affirmons notre hypothèse selon laquelle : la perception négative de la retraite, l'insécurité financière et l'impréparation à la retraite, seraient parmi les facteurs stressants susceptibles d'affecter la santé mentale des fonctionnaires lors de leur retraite.

Par rapport aux recommandations, 47% de nos enquêtés suggèrent à l'Etat Congolais d'améliorer la pension des retraités ; 33% suggèrent l'intégration des enseignants dans la pension des retraités et 20% suggèrent à l'Etat Congolais de pouvoir garantir les soins médicaux.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- BIKOUTA F. et al., « Comment les jeunes Congolais considèrent leurs personnes âgées, Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillissement », dans *Revue*, Vol.13, n° 4, Kinshasa 2015.
- BUSHOBOLE A.R. et al, « Stress au travail chez les agents administratifs des institutions Supérieurs et Universitaires de la ville d'Uvira », dans *Revue*, n°01, vol 02, 2022.
- KABUO M.K., « Gestion psychologique de stress en milieu professionnel et prévention », dans *Revue internationale des sciences de gestion*, Kinshasa, 2022.
- KAPENGA KASONGO J.J., *Eléments de Psychologie de l'Adulte*. UPN/FPSE, Séminaire inédit. Kinshasa, 2023.
- Le ROBERT, *Dictionnaire français*. PUF, Paris. 2000.
- MOLINER P. et al., *Vie-publique*, Hatier, Paris, 2022.
- MWANDA L. : *Psychologie de l'Adulte*. Unikin/FPSE, Séminaire inédit. Kinshasa, 2023.
- OMS, *Politiques et plans relatifs à la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent*. OMS, Genève, 2005.
- OMS, *Stress-psychologue*. OMS, Genève 2022.

-
- PARI P., « Conditions de travail et stress chez le personnel des services administratives et techniques de l'Université de Lomé », dans *Journal de recherche scientifique de Lomé/Togo*, 2009.
 - PAROT F. ET DONON R., *Dictionnaire de recherche scientifique*, PUF, Paris 1991.
 - SAMUEL M., « Stress et préparation à la retraite, une étude au sein de la Communauté Baptiste au Centre de l'Afrique », ULPGL/FPSE, Mémoire de maitrise. GOMA/RDC, 2028.
 - VAILLANCOURT S., « Étude longitudinale du stress psychologique et physiologique lors de la transition à la retraite chez un groupe d'hommes », Université du Québec. Mémoire de maîtrise en Psychologie, Chicoutimi 2002.
 - VAILLANCOURT S., « Étude longitudinale du stress psychologique et physiologique lors de la transition à la retraite chez un groupe d'hommes », Mémoire de maîtrise en Psychologie, Université du Québec, Chicoutimi 2002.
 - YVES P., *Définition et origine du stress*, Armand Colin, Paris, 2020.